

Indeling MDTO dag.

08.30 Aankomst en inschrijving

09.00 Welkom en inventarisatie doelen De doelen worden geïnventariseerd door de cursisten.

Doel: deze dag zoveel mogelijk toesnijden op de wensen en de hulpvragen van de cursisten.

09.30 Herhalingsquiz: Met tweetallen quiz maken en gezamenlijk bespreken.

Doel: Inventarisatie en herhaling van de basics van MDT.

10.30 Koffie

11.00 Wanneer stop je met behandelen van een derangement? Powerpoint en groepsdiscussie.

Doel: Reële doelen stellen met de patiënt, herkennen van beperkingen van de therapie, shared decision making met de patiënt.

11.45 Evaluatie van de klinische presentatie. Middels powerpoint en discussie.

Doel: verbeteren van de basis kennis van met klinisch redeneren binnen het McKenzie systemm.

12.30 Lunch

13.15 Technieken cervicaal, eventueel introductie via powerpoint

14.15 Discussie ronde: wanneer stop je met MDT? Waar staat MDT in het grote plaatje?

14.30 Subgroep "other" middels powerpoint en actief oefenen differentiatie testen.

Doel: Het herkennen en kunnen behandelen van de syndromen die buiten het klassieke MDT classificatie model vallen. De classificatie zal gebeuren op basis van anamnese, een MDT onderzoek en eventueel aangevuld met orthopedische provocatie testen.

Doel: herkennen van kleine verschillen in de patiënt presentatie. Wanneer oefen je in stand of lig? Wanneer moet je laterale technieken gebruiken?

15.00 Thee

15.20 Casuïstiek: Groepen van 3, elkaars casus spelen en uitwerken. De schrijver van de casus controleert. Werk vlot. Max 20 minuten per casus. Daarna gezamenlijk de probleemgevallen bespreken.

Doel: Door het zelf maken van de kleine casus zal dit het klinisch redeneren en het bepalen van de definities van de MDT syndromen verbeteren.

16.30 Samenvatten: doelstellingen aan bod gekomen? Eventueel hier specifiek op in gaan.

Doel: Bevestigen of de doelen van de cursisten behaald zijn.

17.00 Einde